



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

mein ganzes Team und ich wünschen Ihnen von Herzen ein gutes neues Jahr. Ich hoffe, Sie sind gesund hineingerutscht! Ein sehr außergewöhnliches 2020 liegt hinter uns – ein Jahr, in dem wir uns an eine neue Art der Normalität gewöhnen mussten. Inzwischen gehören Mund-Nasen-Schutz, Abstandsregeln, häufiges Händewaschen und -desinfizieren zu unserem täglichen Leben. Und viele meiner Patientinnen und Patienten sehen den kommenden Monaten eher mit gemischten Gefühlen, aber auch mit viel Hoffnung entgegen: Was wird uns 2021 bringen? Wird Corona weiterhin unseren Alltag bestimmen – oder werden wir die Krise hinter uns lassen können? Bei aller Unsicherheit können Sie sich auf eines fest verlassen: Auch in diesem Jahr sind Sie bei uns in sämtlichen Fragen rund um Ihre Haut in den besten Händen. Denn „Ihre Haut-Sache ist unsere Hauptsache!“

Deshalb haben wir – trotz fehlender Messen und Kongresse – auch in diesem Jahr eine tolle Neuheit aus der Dermatologie in unser Portfolio mit aufgenommen: PCR – einen neuen Standard in der Haut- und Nagelpilzdiagnostik. Darüber berichten wir in dieser Ausgabe Ihrer haut-SACHE. Außerdem verraten wir Ihnen, wie Sie ganz ohne OP schnell wieder frischer, erholter und straffer aussehen können. Mehr über Ihren Weg zum „jüngeren Ich“ lesen Sie auf der Rückseite!

Viel Spaß beim Lesen und bitte: Bleiben Sie gesund.

Ihre
Marion Moers-Carpi



INFO



LASERBEHANDLUNGEN & MUTTERMAL-CHECK: JETZT IST DIE RICHTIGE ZEIT DAFÜR!

Jetzt ist Hochsaison für die Hautkrebsvorsorge und alle Behandlungen mit Laser. Wenn Sie also Ihre Hautkrebsvorsorge im letzten Jahr versäumt haben oder sich an Besenreisern oder Pigmentflecken stören, dann kommen Sie jetzt zu hautok! Sprechen Sie uns an, wir finden bestimmt einen passenden Termin – oder buchen Sie gleich Ihren Wunschtermin auf <https://termin.samedi.de/m0a45ve627bfsxy/hautok>

NEU! PCR – FÜR SCHNELLERE BEHANDLUNGSERFOLGE BEI PILZERKRANKUNGEN

Sie jucken, sie brennen, sie schmerzen und sie sind hochansteckend: Pilzerkrankungen. Fast nichts ist vor Pilzen sicher, ob Haut oder Genitalbereich, Füße, Nägel und sogar der Mund. Egal, an welcher Stelle – wer schon einmal unter einem Pilz gelitten hat, kann ein Lied davon singen! Aber wussten Sie, dass es unzählige Pilzerreger gibt? Das Schwierige: Diese müssen auch unterschiedlich behandelt werden. Das heißt, man muss zuerst einmal den Erreger bestimmen, bevor man mit einer Therapie anfangen kann. Bisher war das eine längere Prozedur, denn jede entnommene Probe musste im Labor aufwändig untersucht werden. Das hat oft einige Tage gedauert, eine Zeitspanne, die im Falle qualender Pilzinfektionen sehr lang werden kann. Doch jetzt gibt es gute Nachrichten: Dank PCR (oder EUROArray Dermatomyosis, wie das Gerät offiziell heißt) ist jetzt Schluss mit langen Wartezeiten: In weniger als 72 Stunden haben wir verlässliche Resultate inklusive Hinweis auf die Infektionsquelle. Umso schneller finden wir die richtige Therapie für Sie – und Sie sind Ihre Pilzerkrankung umso schneller wieder los! Profitieren auch Sie vom weltweit umfangreichsten und von führenden Experten empfohlenen neuen Standard in der Haut- und Nagelpilzdiagnostik: jetzt in Ihrer hautok-Praxis!

ZEIT FÜR MICH: WELLNESS-AUSZEIT FÜR ZU HAUSE



Kennen Sie „Cocooning“? Das bedeutet, es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen. Besonders in der dunklen Jahreszeit ist das DER Trend – erst recht in Zeiten von Home-Office und Kontaktbeschränkungen. Cocooning gilt übrigens nicht nur für Ihr Heim, sondern auch für Körper und Seele. Alles ist erlaubt, Hauptsache, es tut gut! Denn bei jedem Wellness- oder Beauty-Programm gilt diese Zauberformel: sich richtig Zeit nehmen und die Seele baumeln lassen! Mein Tipp: Gönnen Sie sich ein gutes Buch, schalten Sie das Handy aus, legen Sie Ihre Lieblingsmusik auf und genießen Sie mit einem Glas Champagner ein ausgiebiges, duftendes Schaumbad bei Kerzenschein. Und jetzt: Vergessen Sie den Alltag. Sie haben es sich verdient.

haut-WISSEN



WUSSTEN SIE, DASS ...

... wir pro Minute bis zu 40.000 abgestorbene Hautzellen verlieren?

Aber keine Sorge: Das ist ein normaler und notwendiger Vorgang zur Hauterneuerung, denn darunter bildet sich bereits die neue Hautschicht.

WAS IST ... INCI?

INCI ist eine internationale Richtlinie für die korrekte Angabe von Inhaltsstoffen in Kosmetika. Meistens in ihren englischen oder lateinischen Bezeichnungen, dass wir die Inhaltsstoffe in einer international vergleichbaren Form lesen können. Ausgeschrieben bedeutet INCI „International Nomenclature of Cosmetic Ingredients“ – oder auf Deutsch: „Internationale Nomenklatur für kosmetische Inhaltsstoffe“.

IHR PERSÖNLICHER HOME-BEAUTY-PLAN



Wenn man sich viel zu Hause aufhält, neigt man dazu, „fünfe grade sein zu lassen“. Soll heißen, man vernachlässigt gern mal die Pflegeroutine. Das ist verständlich, aber leider tut das Haut, Haaren und Nägeln gar nicht gut – besonders im Winter, wo sie eher eine Exportation Pflege brauchen! Unser Tipp: ein Wochenplan, bei dem Sie jeden Tag etwas für Ihre Schönheit tun, ohne dass es allzu viel Zeit in Anspruch nimmt. Dieser könnte so aussehen.

Montag: Gesichts-Peeling

Dienstag: Feuchtigkeitsmaske

Mittwoch: Fuß- und Handbad sowie Nagelpflege

Donnerstag: Körper-Peeling

Freitag: Haar-Packung

Samstag: Ausprobieren eines neuen Make-ups

Sonntag: gut eingecremt einen langen Winter-Spaziergang genießen

VORSCHAU: NATUR & SCHÖN!



Die Kraft der Natur zu nutzen, liegt voll im Trend. Zu Recht! Denn es ist nicht nur gegen fast jede Krankheit ein Kraut gewachsen, viele Pflanzen machen uns auch noch schöner. In der nächsten Ausgabe Ihrer haut-SACHE stellen wir Ihnen einige der wichtigsten Heilpflanzen für die Schönheit vor.

EINMAL ALLES NACH OBEN, BITTE!

ZWEI KLEINE MASSNAHMEN – EINE GROSSE WIRKUNG.

Es ist leider eine Tatsache: Mit den Jahren verliert die Haut an Spannkraft und Elastizität. Im Gesicht und um die Augen herum sind die Zeichen der Zeit besonders störend: Erste „Hamsterbäckchen“ (wie böse Zungen sie nennen – wir sagen lieber „Champagnerbäckchen“), Falten oder Schlupflider lassen uns schnell älter aussehen, als wir möchten – und als wir uns fühlen. Dazu kommt der Stress des letzten Jahres. Viele unserer Patientinnen und Patienten klagen darüber, dass die vergangenen Monate buchstäblich für „lange Gesichter“ gesorgt haben. Die Züge wirken müde, alles scheint irgendwie „zu hängen“: Augenlider, Augenbrauen, Wangen und das Kinn. Hat 2020 auch in Ihrem Gesicht Spuren hinterlassen? Dann haben wir gute Nachrichten für Sie: Damit müssen Sie sich nicht abfinden! Mit nur zwei minimalinvasiven Behandlungen können Sie der Schwerkraft ein Schnippchen schlagen und sofort um Jahre jünger aussehen.



SCHÖN UND STRAFF MIT FADENLIFTING.

Das Fadenlifting hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Trendthema entwickelt. Kein Wunder, denn damit lassen sich tolle Ergebnisse erzielen, die durchaus mit einem operativen Gesichtslifting vergleichbar sind! Aber es ist deutlich sanfter und schmerzärmer, der natürliche Gesichtsausdruck bleibt erhalten, und die Behandlung dauert nur etwa 30 bis 60 Minuten. Das Prinzip eines Fadenliftings ist denkbar einfach: Überall, wo eine Straffung erwünscht ist, werden mithilfe einer Micro-Nadel hauchdünne Fäden in die Haut eingebracht und sanft angezogen. Da nicht geschnitten werden muss, kann die Haut ganz nach Wunsch gestrafft werden: nicht zu viel und nicht zu wenig. Die Fäden sind mit kleinen Kegelchen oder Widerhaken versehen, die sich in der Haut verankern, sodass die Fäden in der gewünschten Position bleiben. Sie sind sehr gut verträglich und lösen sich im Laufe der nächsten Monate langsam von selbst auf. Es können jedoch bei Bedarf jederzeit neue Fäden eingebracht werden. Das Schöne an dieser Behandlung: Sie profitieren sowohl von einem sofortigen Straffungseffekt als auch langfristig – denn rund um die Fäden bildet sich vermehrt Kollagen, wodurch die Wirkung dauerhaft ist.



BEI HAUTOK SIND SIE AUF DER SICHEREN SEITE!

Bei hautok setzen wir das Fadenlifting seit längerer Zeit sehr erfolgreich ein – besonders im Bereich der Augen und der Wangen. Doch auch wenn es darum geht, dem Gesicht seine ursprünglichen Konturen zurückzugeben, die Kinnlinie wieder mehr zu definieren oder die Haut am Hals zu straffen, kann ein Fadenlifting die Zeit um einige Jahre zurückdrehen!

Übrigens: Frau Dr. Moers-Carpi gehörte zu den ersten Ärztinnen deutschlandweit, die sich für diese Behandlung spezialisiert haben, und hat dementsprechend viel Erfahrung. Durch den stetigen Austausch mit anderen Ärzten – unter anderem aus Korea, dem Ursprungsland des Fadenliftings – ist sie stets auf dem neuesten Stand und verwendet nur die besten Fäden.



OFFENE AUGEN MIT PLASMAGE.

Die zweite minimalinvasive Möglichkeit, Gesichtspartien zu straffen, ist Plasmage®. Bei hautok setzen wir diese innovative Methode hauptsächlich zur Straffung der Ober- und Unterlider ein. Das wird einerseits von vielen Frauen und Männern gewünscht, die von Geburt an sogenannte Schlupflider haben. Andererseits eignet sich die Methode hervorragend, wenn die Augenlider altersbedingt anfangen zu hängen und ein Hautüberschuss entsteht. Dieser Hautüberschuss ist die Folge von schlaffer werdender Muskulatur und dem Absinken der Stirn- und Augenbrauenpartie. Die Kosmetikindustrie verspricht uns als Gegenmaßnahme wahre Wundermittel. Und Hand aufs Herz: Wie viele Cremes haben Sie schon ausprobiert, die Ihnen eine jugendlich-straffe und hellwache Augenpartie versprochen haben? Bestimmt einige – und wahrscheinlich mit eher mäßigem Erfolg. Auch raffinierte Make-up-Tricks helfen nur bedingt, um wieder den offenen Blick zu bekommen, den Sie früher einmal hatten. Dazu kommt, dass die überschüssige Haut oft nicht nur optisch als störend empfunden wird, sondern auch Beschwerden verursachen kann: z. B. Augenreizungen oder sogar Einschränkungen des Gesichtsfeldes und der Sicht. Kein Wunder, dass die Straffung der Augenlider eine der häufigsten Schönheits-OPs in Deutschland ist! Dennoch scheuen viele einen operativen Eingriff mit all seinen Risiken und längeren Ausfallzeiten.



EINE MÖGLICHKEIT BEI HAUTOK: LIDSTRAFFUNG OHNE SKALPELL!

Und das ist auch gar nicht mehr nötig: Denn mit Plasmage® funktioniert die Lidstraffung ganz ohne Skalpell! Plasmage® strafft die Haut sehr präzise und sehr sicher mit atmosphärischem Plasma, einem bekannten Aggregatzustand. Das Plasma verursacht auf der Hautoberfläche winzig kleine Verletzungen und setzt dadurch einen Regenerationsprozess in Gang. Dieser Wundheilungsprozess führt zu einer Straffung der behandelten Haut. Bei der Behandlung selbst spüren Sie nur ein leichtes Kribbeln, die Mikrowunden sind schmerzfrei und heilen in der Regel sehr schnell ab. Die Wirkung hält bis zu vier Jahre an. Bei Bedarf kann der Eingriff jederzeit wiederholt werden. **Verabschieden Sie sich also von Ihrem müden Blick und freuen Sie sich auf ausdrucksstarke, offene Augen – ohne OP, ohne lange Ausfallzeiten und ohne großen Aufwand!**



SIE WÜNSCHEN SICH JUGENDLICHE KONTUREN UND STRAHLENDE AUGEN?



Dann sind Sie bei hautok genau richtig! Mehr über Fadenlifting und Plasmage® erfahren Sie auf unserer Website unter

<https://www.hautok.de/aesthetische-dermatologie/silhouette-fadenlift/>,
<https://www.hautok.de/aesthetische-dermatologie/anti-aging/plasmage/>
oder auch in Marions Blog auf <https://www.hautok-cosmetics.de/aktuelles/>

Wir beraten Sie aber auch gerne persönlich und besprechen mit Ihnen Ihre individuellen Wünsche. Vereinbaren Sie am besten gleich einen unverbindlichen Beratungstermin und werden Sie 2021 doch einfach ein paar Jährchen jünger!

